



Op deze manier vergroot u tijdens het coachingstraject uw zelfreflecterend én zelfsturend vermogen. Hierdoor beklijft wat u zich eigen maakt en kunt u zich door ontwikkelen in de richting die u voor ogen heeft én succes oogsten.

Tijdsduur

De lengte van het individuele coachingstraject wordt samen met u vastgesteld. Vaak is het minimaal vijf sessies van ca. 2 uur na het intakegesprek en het assessment. Tussendoor kan coaching desgewenst plaats vinden via e-mail, skype of telefoon.

Resultaten

De resultaten van de individuele coaching sluiten aan op de doelstellingen van u en uw organisatie door:

- ◆ Inzicht in persoonlijke doelen en mogelijkheden waardoor u beter in staat bent doelen te stellen;
- ◆ Meer kracht en energie en verhoogde mentale weerbaarheid om in balans en effectiever te functioneren;
- ◆ Meer bewust om te kunnen gaan met uw rol(len) in uw organisatie;
- ◆ Meer helderheid in uw communicatie;
- ◆ Vergrootte authenticiteit en leiderschap;
- ◆ Beter samenwerken met anderen;
- ◆ Een grotere waardering voor uzelf;
- ◆ Meer balans tussen privé en werk.

Samengevat, u krijgt de kracht en energie om uw werk geïnspireerd te doen en inspirerend te zijn voor uw collega's.

Heeft u interesse? Graag maken we een afspraak met u voor een oriënterend gesprek.



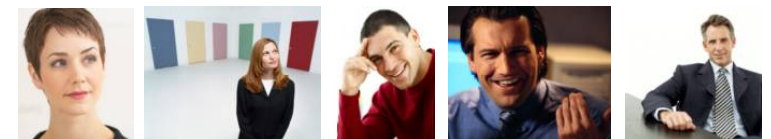
Mezenlaan 138 - 6951 HR Dieren - M: 06-44511860 (Jolande) 06-11381061 (Niek)
info@InspiredPeopleWork.nl - www.InspiredPeopleWork.nl



Individuele coaching



*Persoonlijk leiderschap
voor succes*



SUCCES DOOR INSPIRATIEKRACHT

Tijd om mee te veranderen

Herkent u het volgende? Succes lijkt zo moeilijk te bereiken; dezelfde zaken of patronen telkens spelen op; werken kost alleen maar energie; u bent niet meer tevreden en u mist iets; het loopt voor u niet meer lekker in het team.; u kunt uw talenten niet meer kwijt.

Dit zijn slechts enkele indicatoren dat er onopgeloste zaken spelen die de effectiviteit van u of uw medewerker verminderen. Het noodzakelijk mee veranderen met omstandigheden of proactief handelen wordt hierdoor tevens ernstig belemmerd. Een op de persoon afgestemd individueel coachingstraject kan dit veranderen!



Waarom coaching?

Coaching is een gestructureerd en doelgericht proces, waarbij de coach op interactieve wijze de gecoachte (coachee) aanzet tot effectief gedrag door:

1. *Bewustwording en persoonlijke groei;*
2. *Het vergroten van zelfvertrouwen en*
3. *Het exploreren, ontwikkelen en toepassen van eigen mogelijkheden.*

Coaching laat hierdoor de beste mensen nóg beter functioneren en helpt hen die minder goed functioneren hun blokkades om te buigen naar uitdagingen.

Er zijn verschillende insteken mogelijk. Op groei gerichte coaching leert u nieuwe vaardigheden, verlegt u uw grenzen en ontwikkelt u verder persoonlijke kwaliteiten en competenties.

Preventief gerichte coaching helpt u zichzelf scherp te houden en te voorkomen dat u afglijdt.

De curatieve vorm van coaching is gericht om u weer met passie en plezier te laten werken (zie hiervoor ook onze InspirationWorks! brochure).

Een investering in coaching verdient zichzelf dan ook snel terug in arbeidsvreugde, productiviteit en kwaliteit in zowel de privé- als werksfeer.



Voor wie?

Individuele coaching, afhankelijk van de focus ook wel Business Coaching, Personal Coaching of Loopbaanbegeleiding genoemd, is empowerend en inspirerend voor personen, die o.a.:

- ◆ behoefte hebben aan een moment van bezinning;
- ◆ een spiegel voorgehouden willen krijgen of willen sparren;
- ◆ hun communicatie en samenwerken willen verbeteren;
- ◆ vastgeroeste belemmerende patronen willen doorbreken;
- ◆ makkelijker met conflicten om willen gaan;
- ◆ beter willen omgaan met werkdruk;
- ◆ meer in balans willen werken en leven;
- ◆ willen inspireren en motiveren;
- ◆ beter willen presenteren;
- ◆ effectief en inspirerend leiderschap willen ontwikkelen;
- ◆ prioriteiten beter willen stellen en hun effectiviteit vergroten;
- ◆ op zoek zijn naar andere of vernieuwde levensdoelen.

Structuur en inhoud

Tijdens het intakegesprek stellen we samen het doel en het actieplan met de methodieken en de lengte van het coachingstraject vast. Een op competentieontwikkeling gerichte assessment (optioneel inclusief ondernemerschap- en leiderschapmodules) wordt ingezet om het vertrekpunt te verhelderen.

U ontdekt en ontwikkelt uzelf door waarderende en inzichtelijke gesprekken en het doen van oefeningen en opdrachten. U krijgt hierbij de benodigde feedback en ondersteuning.



U krijgt inzicht in de verschillende processen van uzelf en uw organisatie. U ontdekt zelf hoe u anders met situaties om kunt gaan waardoor uw houding en gedrag veranderen.