



Praktisch

Het coachingstraject wordt op maat gemaakt en bestaat uit minimaal 6 gesprekken in combinatie met de assessment en een workshop manifestatiekracht. Integreren is een belangrijk onderdeel. De praktijk heeft geleerd dat iemand 3 tot 6 maanden nodig heeft om een gezonde basis te leggen voor een nieuwe (werk)toekomst.

Haalbare resultaten

De resultaten van InspirationWorks! sluiten aan op de doelstellingen van jou en de organisatie waarvoor je nu werkt (of komt te werken), door:

- ◆ meer balans in jezelf met meer levens- en werkvreugde;
- ◆ oplossingen voor oude knelpunten;
- ◆ een sterkte en zwakte analyse op persoonlijk niveau;
- ◆ inzichten in de dynamiek en het functioneren van jezelf en de bij jou passende organisatiecultuur;
- ◆ een actieplan om weer met passie en plezier te (blijven) werken in een baan die bij jij past;
- ◆ verhoogd authenticiteit, leiderschap en vaardigheid om jezelf aan te sturen (inclusief te durven kiezen voor de baan die bij jou past);
- ◆ hogere productiviteit en effectiviteit en verbeterde relaties met collega's en jouw klanten;
- ◆ effectiever solliciteren en daardoor sneller een nieuwe baan vinden.

Graag maken we een afspraak met jou om het coachingstraject nader toe te lichten en af te stemmen op jouw situatie.



Mezenlaan 138 - 6951 HR Dieren - M: 06-44511860 (Jolande) 06-11381061 (Niek)
info@InspiredPeopleWork.nl - www.InspiredPeopleWork.nl



InspirationWorks!



*Vitaal zijn, in balans blijven
& geïnspireerd werken*

SUCCES DOOR INSPIRATIEKRACHT



Weer geïnspireerd aan het werk?

Wat is er gebeurd? In jou, met jou en/of in jouw (werk)omgeving? Je merkt dat er iets niet meer klopt en dat je dat nu echt wilt veranderen. Punt. Geen gemaar meer; je wilt het (on)bekende aanpakken en mogelijke vragen beantwoord zien.



Om je daarbij te ondersteunen en jezelf de antwoorden op vragen te laten geven is er tijd en aandacht nodig. We begeleiden je daarom met een op maat gemaakt coachingstraject dat zowel ervarings- als resultaatgericht is.

Jij vindt daardoor jouw antwoorden op vragen als *'Hoe kan ik in balans zijn?', 'Hoe kan ik leven en werken versus overleven en overwerken?', 'Welke van mijn talenten kan ik inzetten voor vitaliteit, plezier en succes?',* en *'Hoe ga ik dat aanpakken en veranderen?'*

De focus van het traject is het (her)ontdekken van jezelf, opnieuw balans vinden in jouw vitaliteit op de werkvloer, middels het leven van jouw talenten en passie. Voor minder ga je niet meer want zonder jezelf (beter) te kennen kun je immers niet je potentieel leven en wordt leven overleven en werken overwerken. Doen in plaats van zijn, terwijl het bekend is dat authentieke mensen succesvoller zijn.

Na het traject kunt je jouw carrière in vitaliteit opnieuw vormgeven en jouw doelen effectiever realiseren. Jij bent een gelukkiger mens en leeft in balans.

Voor wie is InspirationWorks! bedoeld?

Dit individuele coachingstraject is specifiek bedoeld voor mensen die:

- ◆ ondersteuning zoeken om de afspraak met zichzelf vorm te geven;
- ◆ arbeidsvreugde missen en oververmoeid zijn;
- ◆ net even wat minder blijven presteren;
- ◆ stress ervaren of (bijna) in een burn-out zitten.



Structuur en inhoud

Het traject bestaat uit een serie ontmoetingen en opdrachten die je thuis of op het werk uitvoert. Je krijgt hiervoor inspirerend materiaal aangereikt. Je zet tijdens het traject enkele of alle van de volgende stappen:

1. **Intake gesprek.** Tijdens het kennismakingsgesprek legt jij jouw situatie uit en stellen we samen het benodigde plan van aanpak vast om jouw doelen te realiseren.
2. **Weer in balans.** De disbalans uit zich in de buitenwereld en dat is tegelijk de sleutel voor jou om het slot van verandering te openen. Door de inzichten ga je jouw wezen en manifestatiekracht herinneren. Tevens ga je ongewenste (werk)patronen herkennen en doorbreken. Hierdoor zullen jouw perceptie, doen en laten in de wereld weer op één lijn liggen.
3. **Assessment.** De Wave (of Focus) competentie-ontwikkelingscan geeft je inzichten in jouw talenten, competenties en de organisatiecultuur die bij jij past. Optioneel zijn de ondernemerschap- en leiderschapmodules (zie voor meer details de aparte brochure over Focus & the Wave).
4. **Hoe nu verder?** Op basis van inzichten ten aanzien van de bij-jou-passende richtingen, valkuilen en uitdagingen stel je jouw doelen om in balans te blijven (bijv. hoe je op een natuurlijke manier grenzen kunt stellen) en eventueel een persoonlijk carrière profiel.
5. **Actieplan en (tussen)evaluatie:** Jij maakt een evaluatie en stelt een actieplan op om de veranderingen te gaan realiseren.
6. **Uitvoering actieplan & vernieuwd werken:** Tijdens een aantal sessies bespreken we de voortgang. Knelpunten worden besproken en jij krijgt tips om door te kunnen gaan met jouw veranderingsproces.
7. **Evaluatie & afsluiting:** Tijdens het laatste gesprek zijn de uitgangspunten jouw vitaliteit en plezier in je werk en bijbehorende ervaringen en ideeën. Het traject wordt afgesloten.

